

# Meine Bildschirmzeit



Scanne den QR-Code oder klicke auf den Link zur Weblektion. Dort findest du Erklärungen, Beispiele und Aufgaben zum Thema Bildschirmzeit.

→ [mebis.bycs.de/tk-5-8-4-1](https://mebis.bycs.de/tk-5-8-4-1)



## Meine Kompetenz-Checkliste

*Ich kann...*

- ... zwischen Lernzeit am Bildschirm und meiner privaten Bildschirmzeit außerhalb der Schule unterscheiden.
- ... Einstellungen und Methoden verwenden, damit ich mich beim Arbeiten mit dem Tablet besser konzentrieren kann.
- ... meine eigene Bildschirmzeit im Blick haben und darüber nachdenken.



## Das finde ich besonders interessant oder überraschend

*Schreibe zwei Dinge auf, die du vorher noch nicht wusstest*