



Beratungsstellen und Hilfsangebote

Bayerische Anlaufstelle für Opfer von Missbrauch und sexualisierter Gewalt

Die ➔ **Anlaufstelle** bietet Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen bei Missbrauch und sexualisierter Gewalt kostenlose Information, Beratung, Hilfestellung und Weitervermittlung an passende Stellen. Das Angebot kann telefonisch oder per Kontaktformular genutzt werden. Die telefonische Beratung kann anonym erfolgen.

Bundeskongress für Erziehungsberatung e. V. – Fachverband für Erziehungs- und Familienberatung

Der Fachverband bietet ein Online-Beratungsangebot für ➔ **Jugendliche** und für ➔ **Eltern**. Das Angebot ermöglicht z. B. den Austausch mit Gleichaltrigen in Foren oder Gruppen-Chats oder eine professionelle Beratung durch Fachkräfte.

Erziehungsberatungsstellen in Bayern

Rund 180 ➔ **Erziehungsberatungsstellen** stehen Kindern, Jugendlichen und Eltern in Bayern zur qualifizierten Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme zur Verfügung.

Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch

Das bundesweite ➔ **Hilfe-Portal** bietet viele Informationen zum Thema sexueller Missbrauch und unterstützt dabei, Hilfe- und Beratungsangebote zu finden – vor Ort, online und telefonisch.

JugendNotmail

Die Online-Beratung ➔ **JugendNotmail** bietet Kindern und Jugendlichen Hilfe und Beratung in allen Lebenslagen zu verschiedensten Themen wie Liebe und Sexualität, Selbstverletzung oder Essstörung, z. B. per Email oder Chat.

Jugend.support

➔ **Jugend.support** unterstützt Jugendliche bei der Bewältigung von schwierigen Situationen im Internet, z. B. Mobbing und Belästigung, Unangenehmes und Extremes oder bei Notfällen. Auch bei Essstörungen finden Jugendliche hier Rat und Hilfe.

Juuuport

➔ **Juuuport** ist eine bundesweite Online-Beratungsstelle von Jugendlichen für Jugendliche. Sie finden dort Hilfe zu verschiedenen Themen und Problemen im Internet. Ehrenamtlich aktive Jugendliche und junge Erwachsene helfen Gleichaltrigen bei Online-Problemen wie Cybermobbing, Stress in sozialen Medien, Datenmissbrauch, exzessiver Mediennutzung oder Fake News.

loveline

➔ **loveline.de** ist das Jugendportal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA) und bietet Jugendlichen zu Themen wie z. B. Liebe, Sex, Körper und Aussehen Tipps und Information, aber auch Tests, Spiele und Mitmachangebote sowie Hinweise zu Beratungsstellen.

Medien kindersicher

Das Online-Portal ➔ **Medien kindersicher** informiert Eltern über technische Schutzlösungen für unterschiedliche Geräte bzw. Betriebssysteme, Dienste und Apps und bietet Schritt-für-Schritt-Anleitungen für konkrete Sicherheitseinstellungen. Medien-kindersicher.de ist ein Angebot der Landesmedienanstalten von Bayern, Bremen, Baden-Württemberg, Mecklenburg-Vorpommern und Rheinland-Pfalz sowie von klicksafe.

Nummer gegen Kummer

Das Angebot ➔ **Nummer gegen Kummer** bietet anonyme Beratung und Hilfe bei den unterschiedlichsten Problemen – telefonisch und online. Neben Kindern und Jugendlichen können sich auch Eltern dorthin wenden.

sextra

Die Online-Beratung ➔ **sextra** der pro familia ist anonym und kostenlos und berät zu Themen wie z. B. Sexualität, Partnerschaft und Familie.

Weißer Ring e. V.

Der ➔ **Verein** hilft Opfern von Kriminalität und Gewalt mit einem eigenen Opfer-Telefon, einer Onlineberatung sowie persönlich vor Ort.



Beschwerdestellen

Egal, an welche Beschwerdestelle Sie sich wenden: Überall ist gewährleistet, dass Ihre Beschwerde bei der zuständigen Institution landet.

Dickstinction

➔ **Dickstinction** ist ein Projekt der HateAid gGmbH und bietet auf der Website die Möglichkeit, schnell und unkompliziert unerwünschte Dickpics zur Strafanzeige zu bringen.

Internet Beschwerdestelle

Unter ➔ **internet-beschwerdestelle.de**, einem gemeinsamen Projekt der Freiwilligen Selbstkontrolle Multimedia-Diensteanbieter (FSM) e. V. und eco – Verband der Internetwirtschaft e. V., können Beschwerden zu verfassungswidrigen oder jugendschutzrelevanten Inhalten eingereicht werden. Auch wenn eigene (intime) Bilder ohne Zustimmung etwa auf einem Social-Media-Angebot hochgeladen wurden.

Jugendschutz.net

Auf ➔ **jugendschutz.net** können Inhalte im Internet und Websites mit Verdacht auf einen Verstoß gegen Jugendschutzbestimmungen und auch sexuelle Belästigung im Internet gemeldet werden.