



# Beratungsstellen und Hilfsangebote

## Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. – Fachverband für Erziehungs- und Familienberatung

Der Fachverband für Erziehungs- und Familienberatung bietet ein Online-Beratungsangebot für ➔ **Jugendliche** und für ➔ **Eltern**. Das Angebot ermöglicht z. B. den Austausch mit Gleichaltrigen in Foren oder Gruppen-Chats oder eine professionelle Beratung durch Fachkräfte.

## Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Auf ➔ [www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de) zeigt die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, welche Arten von Glücksspiel es gibt. Interessierte finden auf der Seite verschiedene Online-Tests. Betroffene und Angehörige erhalten Hilfs- und Beratungsangebote.

## Deutsches Zentrum für Suchtfragen des Kinder- und Jugendalters (DZSKJ)

Unter ➔ [www.computersuchthilfe.info](http://www.computersuchthilfe.info) gibt das Deutsche Zentrum für Suchtfragen des Kinder- und Jugendalters Tipps und informiert über Therapie- und Beratungsmöglichkeiten u. a. bei Computerspielsucht.

## Fachverband Medienabhängigkeit

Der ➔ **Fachverband Medienabhängigkeit e.V.** bietet Informationen für Betroffene und Angehörige. Es gibt eine Übersicht bundesweiter Beratungs- und Anlaufstellen, die auf das Thema Medienabhängigkeit spezialisiert sind.

## Juuuport

➔ **Juuuport** ist eine bundesweite Online-Beratungsstelle von Jugendlichen für Jugendliche. Sie finden dort Hilfe zu verschiedenen Themen und Problemen im Internet. Ehrenamtlich aktive Jugendliche und junge Erwachsene helfen Gleichaltrigen bei Online-Problemen wie Cybermobbing, Stress in sozialen Medien, Datenmissbrauch, exzessiver Mediennutzung oder Fake News.

## Nummer gegen Kummer

Das Angebot ➔ **Nummer gegen Kummer** bietet anonyme Beratung und Hilfe bei den unterschiedlichsten Problemen – telefonisch und online. Neben Kindern und Jugendlichen können auch Eltern das Angebot nutzen.