



Praxisbeispiel Elternabend: Eltern als Vorbild

Das folgende Praxisbeispiel bietet Anregung, sich mit der eigenen Mediennutzung und Vorbildfunktion auseinanderzusetzen. Anhand eines humorvollen Musikvideos werden Eltern angeregt, die Häufigkeit und Dauer ihrer eigenen Mediennutzung zu hinterfragen. Das bietet Anknüpfungspunkte, den Stellenwert der Mediennutzung im Vergleich zu anderen Aktivitäten zu reflektieren.

Material

- Musikvideo „Swipe Swipe Elternzeit“ des WDR
- Laptop, Beamer
- PDF „Übersicht: Nutzungstagebuch“

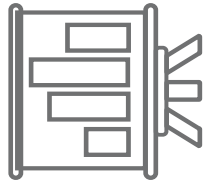
Vorbereitung

Das Musikvideo ist unter www.wdrmaus.de/filme/lachgeschichten/swipe_swipe_elternzeit.php5 abrufbar. Dort finden Sie auch barrierefreie Fassungen. Halten Sie bei Bedarf das Dokument „Nutzungstagebuch“ in digitaler Form bereit, z. B. zur Ansicht über einen Bildschirm/Beamer.

Möglicher Ablauf

- Beginnen Sie mit einer Impulsfrage, z. B. „Wie wichtig ist Ihnen die Mediennutzung in Ihrem Alltag bzw. in der Freizeit?“ und sammeln Sie Rückmeldungen.
- Zeigen Sie das Musikvideo „Swipe Swipe Elternzeit“.
- Fragen Sie die Eltern, welche Situationen Ihnen besonders im Gedächtnis geblieben sind und warum. Regen Sie ggf. einen Erfahrungsaustausch an:
 - Welche Situationen aus dem Video kennen Sie aus Ihrem Alltag/Umfeld?
 - Können Sie das Verhalten der Erwachsenen und Kinder nachvollziehen?
 - Welche Situationen können Sie besonders gut nachvollziehen?
 - Gibt es Situationen, in denen Sie mehr auf Ihre Vorbildrolle achten als in anderen? Woran liegt das?

- Beginnen Sie eine offene Gesprächsrunde. Fragen Sie, ob sich die Anwesenden durch die eigene oder die Mediennutzung ihrer Mitmenschen schon mal überfordert, gestört oder gestresst gefühlt haben. Falls es keine freiwilligen Meldungen gibt, fragen Sie gezielt nach bestimmten Situationen, z. B.
 - Wie fühlen Sie sich, wenn Freundinnen und Freunde oder Familienmitglieder ständig aufs Handy schauen? (z. B. während eines Gesprächs oder während eines gemeinsamen Fernsehabends mit der Lieblingsserie)
 - Haben Sie sich selbst schon mal gestresst gefühlt, weil Sie das Gefühl hatten, etwas zu verpassen?
 - Wie fühlen Sie sich, wenn sie viele Nachrichten bekommen? (z. B. in Gruppenchats)
 - Haben Sie oft das Gefühl, ständig erreichbar sein zu müssen? Wenn ja, wie empfinden Sie das?
- Weisen Sie die Eltern abschließend auf die „**Übersicht: Nutzungstagebuch**“ hin. Damit lässt sich die eigene Mediennutzung sichtbar machen. Regen Sie die Eltern an, den Wochenplan zuhause für die eigene Familie auszufüllen und dabei auch die Mediennutzung der anderen Familienmitglieder einzubeziehen. Das Dokument finden Eltern im Bereich „Eltern“ auf der Website. Ermutigen Sie sie, es als Gesprächsanlass für die Nutzung in der Familie heranzuziehen.



Mein Nutzungstagebuch

Der folgende Wochenplan kann als Anregung dienen, die Häufigkeit der Mediennutzung im Alltag abzubilden. Das kann helfen, sich den Stellenwert im Vergleich zu anderen Aktivitäten bewusst zu machen.

Bitte beachten Sie: Das Nutzungstagebuch soll lediglich zum Nachdenken über Ihre persönliche Mediennutzung oder die Mediennutzung innerhalb Ihrer Familie anregen. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

Wann nutzen Sie Medien? Kreuzen Sie an und/oder schreiben Sie die Dauer (Zeit) auf.

Wann?	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
morgens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
vormittags	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
mittags	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
nachmittags	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
abends	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
spät abends	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
nachts	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Zeit gesamt