

Medien & Gesundheit

Wissen & Tipps
zur Medienerziehung von
10- bis 15-Jährigen



Mediennutzung und ihr Einfluss auf die Gesundheit

- Definition & Einordnung
- Gesundheit in der Entwicklung von Kindern & Jugendlichen
- Wichtige Gesundheitsthemen in der Entwicklung von Kindern & Jugendlichen
- Wenn Nachrichten überfordern & belasten
- Tipps zu Mediennutzung & Gesundheit 



Linklisten

- Beratungsstellen & Hilfsangebote
- Weitere Informationen



...mehr
zum
Thema!

- Mechanismen von Online-Medien
- Gesundheits-Apps & Wearables 

Videos

- ▶ Mediennutzung & ihr Einfluss  auf die Gesundheit
- ▶ Was tun, wenn Nachrichten Angst machen?
- ▶ Körper- & Rollenbilder in den Medien - wie wirken sie auf Kinder & Jugendliche?



= auch in Leichter Sprache



= Fragen zum Thema

Gesundheitsthemen im Internet & auf Social Media

- Experte oder Laie: Wer teilt gesundheitsbezogene Themen auf Social Media?
- Gesundheitsinformationen im Internet
- Tipps zu Gesundheitsthemen auf Social Media 

- Gesundheitsbezogene Inhalte auf Social Media



...mehr
zum
Thema!

Linklisten

- Beratungsstellen & Hilfsangebote
- Weitere Informationen

Video

- ▶ Gesundheitsthemen im Internet  & auf Social Media

